

Impuls 279 Gott mit allen Sinnen: ‚sehen‘
19./20.7.2025
von **Beatrix Ahr**

Täglich 15 Minuten Zeit für Stille und für sich selbst – ein Bibelvers, der durch den Tag begleitet – das sind in Kurzform die Online-Exerzitien, die ich für Theologiestudierende mehrmals jährlich anbiete und immer neu gestalte. Im Sommer gehört dazu, die Bibelverse nicht nur zu hören, sondern mit den Sinnen zu spüren. Das passt besonders in diese Jahreszeit, finde ich, wenn ich mehr draußen in der Natur bin, wenn die Temperaturen einladen zu langen Sommerabenden, zum Spazieren, Schwimmen, in der Sonne liegen und in den Himmel schauen uvm.

Die für mich schönsten Bibelverse, die unsere 5 Sinne thematisieren, habe ich für meine Sommerimpulse Samstags¹⁷ ausgewählt. Ich beginne mit dem Sehen.

Bewusst um sich blicken; wahrnehmen, wie schön und schützenswert die Schöpfung, das Leben ist.

Ps 36 spricht davon, dass wir beim Schauen die Welt im Licht Gottes sehen können:

Bei dir, Gott, ist die Quelle des Lebens, in deinem Licht schauen wir das Licht. (Ps 36, 10; EÜ)

Ich schaue mich um – heute an diesem Sommerregentag. Gott ist die Quelle, die mir Leben schenkt. Gottes „Liebe ist die Sonne, von der wir leben.“ (GNB) – wie es in einer anderen Übersetzung dieses Verses heißt. Gott ist Quelle – Gott ist Sonne

Ich schaue mich um – alles kann mir Zeichen für die Nähe und Gegenwart Gottes sein.

Paulus weiß schon vor 2000 Jahren, dass wir auch mit den Augen des Herzens sehen können. Und hat eine große Bitte:

„Gott erleuchte die Augen eures Herzens, damit ihr versteht, zu welcher Hoffnung ihr durch ihn berufen seid.“ (Eph 1, 18)

Mit offenen Augen und einem erleuchteten Herzen durch diesen Sommer gehen, immer wieder einmal bewusst innehalten, schauen, die Nähe Gottes ahnen – und vielleicht auch spüren: das wünsche ich Ihnen – und auch mir.